

NVC ジャパン・ネットワーク <http://nvc-japan.net>

共感的コミュニケーション (NVC) Basics

講師 安納献 (日本経済新聞社刊・M. ローゼンバーグ著「NVC 人と人との関係に命を吹き込む法」監訳者)

4 月は「共感基礎体力づくり月間」!

NVC のキモである「共感」は、往々にして誤解されているようですが、言葉のテクニックとは真逆のものです。また、他者に対して「共感」する以前／以上に、自分への共感（自己共感）ができることが重要になります。もっとも近くてもっとも遠い、そして自分に対しても（わが身を守ろうとして）無意識に嘘をつく、厄介な存在、そんな「自分」とつながることをテーマに、「共感」のための基礎体力を作ることに集中します!

4/2 (土) 18~20 時 (ライブ) 「共感的コミュニケーション・ベーシックシリーズ~

自分とつながる・相手を聞く」

4/6 (水) 14~16 時 (ライブ) 「共感的メガネで世界を見る」

4/6 (水) 21~23 時 (オンライン&ライブ) 「共感的コミュニケーション・ベーシックシリーズ~自分とつながる・後悔した時に、自分の二つの側面に気づく」

4/8 (金) 21~23 時 (オンライン&ライブ) 「共感的コミュニケーション・ベーシックシリーズ~自分とつながる・内なる教育者に共感する」

4/10 (日) 10~17 時 (ライブ) 「共感的コミュニケーション・ベーシックシリーズ~自分とつながる一日ワークショップ」

4/13 (水) 21~23 時 (オンライン&ライブ) 「共感的コミュニケーション・ベーシックシリーズ~自分とつながる・過去の自分を嘆く」

4/15 (金) 21~23 時 (オンライン&ライブ) 「共感的コミュニケーション・ベーシックシリーズ~自分とつながる・おさらいとまとめ」

4/16 (土) 14~16 時 (ライブ) 「共感的コミュニケーション・ベーシックシリーズ~自分とつながる・自分を伝える」

4/25 (月) 19~21 時 (ライブ) 「共感的コミュニケーション・ベーシックシリーズ~世界でもっともすばらしいことであるかのように」

参加費 各 5000 円・4/10 のみ 12000 円 (一日講座)

申し込みはこちらから→ <http://goo.gl/forms/hmyqq7DR99>

会場 羽根木の家

〒156-0042 世田谷区羽根木1-20-17 info@roudoku.org

TEL 090(9962)0848/FAX 03(6893)0595

井の頭線新代田駅下車 徒歩2分

渋谷から7分・新宿から(明大前駅乗換)10分



3月もまだまだあります

基礎を徹底的に身につけるシリーズ「リクエスト」編

「改めて・OFNR の意味~リクエスト」

3月29日/火曜日 14~16 時/参加費 5000 円

NVC についての疑問質問懸念を解決! 経験者対象

「献さんの おせんべかふえ」

3月29日/火曜日 19~21 時/参加費 4000 円

NVC の耳をつけると、この歌が聞こえてくるようになる……

オンライン&ライブ参加 OK 「美しさをみて」

3月30日/水曜日

昼の部 14~16 時/夜の部 19~21 時/参加費 4000 円

※ オンライン会議システム「zoom」を使用

これがなくっちゃ始まらない!

「湯水のように共感をもらう」

3月31日(木) 14~16 時/参加費 5000 円

行き詰まりを感じたとき……自分でとれる最善の一手!

「変化になる(Be the change) ための一歩の提案」

3月31日(木) 19~21 時/参加費 5000 円